

WEITERBILDUNG

BINDUNGS- und RESSOURCENFÖRDERNDE BEGLEITUNG RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

inklusive

BINDUNGSANALYSE

nach J.Raffai & G.Hidas



Claudia Mang, 2017

Ich biete eine umfassende Weiterbildung rund um das Thema Schwangerschaft und Geburt an. Die Inhalte spannen einen weiten Bogen über die prä- und perinatalen Themenbereiche. Diese werden über Wissensvermittlung und über Selbsterfahrung erworben.

Ziel der Weiterbildung

ist das Erlernen der **Methode der Bindungsanalyse nach J. Raffai und G. Hidas**; darunter wird der Aufbau und die Stärkung der **vorgeburtlichen Bindung von Eltern und Kind** verstanden, sowie eine **umfassende Vorbereitung auf die Geburt** als präventive und stärkende Begleitung werdender Eltern – in Abgrenzung zur psychotherapeutischen Begleitung. Diese Methode eignet sich in abgewandelter Form auch zur Begleitung von Paaren mit **Kinderwunsch** und nach **stillen Geburten**.

Im Mittelpunkt steht die Sensibilisierung der TeilnehmerInnen für die prä- und perinatalen Themenbereiche durch neue Erkenntnisse aus der Pränatalpsychologie, der Stress- und Traumaforschung, der Embryologie und Geburtsphysiologie, sowie Wissen und Erfahrungen aus unterschiedlichen Methoden der Körpertherapie: Integration prä- und perinataler Erfahrungen nach R. Castellino, biodynamische Craniosacrale Körpertherapie, emotionelle erste Hilfe nach Th. Harms und Schmetterlingsmassage nach Eva Reich.

Selbstreflexion und persönliches Wachstum sind wesentliche Elemente.

Curriculum:

Die Weiterbildung erstreckt sich über **2 Jahre**. Sie setzt sich aus **zehn Modulen** zusammen. Die Module finden jeweils an Wochenenden statt, im Abstand von zwei bis drei Monaten. Die Weiterbildung beinhaltet theoretische Teile und praktische Übungen als Selbsterfahrung mit Austausch in der Gruppe.

Schwerpunkt der Weiterbildung ist die **Methode der Bindungsanalyse** zu erlernen und zu vertiefen. Die TeilnehmerInnen erfahren eine Sensibilisierung für die vorgeburtlichen und nachgeburtlichen Themenbereiche, sowie praktische Fertigkeiten zur präventiven Begleitung von werdenden Eltern, Babys und deren Familie mit dem Ziel deren Ressourcen, Bindung und gesunde Entwicklung zu stärken.

Ab dem 6. Modul werden erste Praxis-Erfahrungen der TeilnehmerInnen unter supervisorischen Gesichtspunkten bearbeitet.

Die Zertifizierung erfolgt nach 2 Fallarbeiten unter Supervision.

Wer kann teilnehmen: ÄrztInnen/GeburtshelferInnen, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, PädagogInnen, Hebammen, (Kinder-)Krankenschwester/pfleger, SchwangerschaftsbegleiterInnen, Doulas, HeilpraktikerInnen, CraniosacraltherapeutInnen, u.a. KörpertherapeutInnen.

Teilnehmer/innen: max. 4 – 6 Personen

Kosten: Pro Modul 320 € (Incl. Getränke, Pausenverpflegung, Unterlagen)

Unterkunft und Mahlzeiten müssen selbst organisiert werden, sind vor Ort möglich.

Kursort: Psychologische Praxis für Eltern&Kind, Langenerstr. 2a, 6900 Bregenz

Kursdaten 2022-2024, Samstag: 09.00 – 18.00, Sonntag: 08.30 – 16.00

Modul 1	17./18.9.22	Modul 6	2./3.9.23
Modul 2	26./27.11.22	Modul 7	25./26.11.23
Modul 3	4./5.2.23	Modul 8	3./4.2.24
Modul 4	22./23.4.23	Modul 9	6./7.4.24
Modul 5	17./18.6.23	Modul 10	8./9.6.24

Themenübersicht der Module:

Modul 1: Grundzüge der Integration prä- und perinataler Erfahrungen nach R.Castellino, K. Käppeli und R. Bücher, Grundzüge der Biodynamischen Craniosacralarbeit

Modul 2: Selbstregulation, Stress und Trauma, Kommunikation und Bindung

Modul 3: Der pränatale Raum, Schwangerschaft im Erleben der werdenden Eltern, Einführung in die Bindungsanalyse

Modul 4: Die Methode der Bindungsanalyse nach J.Raffai& G.Hidas, Struktur und Aufbau

Modul 5: Bindungsanalyse in der Anwendung, Psychodynamik der Schwangerschaft

Modul 6: Entwicklung und Einflussgrößen im pränatalen Raum

Modul 7: Schwangerschaftsprojekte und -Komplikationen

Modul 8: „Trust in Birth“, Geburtmodalitäten und Interventionen rund um die Geburt

Modul 9: Abschlussphase in der BA – Teil 1

Modul 10: Abschlussphase in der BA – Teil 2

Empfohlene Voraussetzungen für den Abschluss mit Zertifikat:

Arbeit an der eigenen Geburtsgeschichte, Selbsterfahrung (z.B. Geburtsworkshop, Craniosacraltherapie), 2 begleitete Fallarbeiten unter Supervision, Besuch der Module eins bis zehn.

Leitung der Weiterbildung:

Mag.a Sabine von der Thannen-Hächl, Bregenz A

Dipl. Kinderkrankenschwester, Klinische und Gesundheitspsychologin in freier Praxis
Emotionelle erste Hilfe – Krisenintervention bei Th. Harms, Zürich, Bindungsanalyse bei J. Raffai und Ludwig Janus, Heidelberg, Integration prä- und perinataler Erfahrungen bei K. Käppeli und Regina Bücher, Teufen CH

Weitere Vortragende: Edith Travaini-Zellweger, CH <https://www.cranio-wil.ch>
und Gabi Fleck, Hebamme D

Interessierte wenden sich an: sabine.vdt@gmail.com

Es wird einen **Informationstag (INTRO)** geben: **am 19.3.22, 9 – 16 Uhr**

in Bregenz, Langenerstr. 2a, Psychologische Praxis für Eltern&Kind

Weiterführende Informationen

www.eltern-kind-praxis

www.bindungsanalyse.at / www.bindungsanalyse.de

www.craniosuisse.ch

www.castellinotrainig.com

www.einstueckwegbegleitung.de